



[www.cs13etoiles.ch](http://www.cs13etoiles.ch)

Dernière mise à jour : janvier 2024

## Les 10 meilleurs valaisans en demi-fond et fond

**Sont prises en compte:** les performances de coureurs qui ont vécu la majorité de leur vie d'athlète en Valais ainsi que les performances de coureurs qui vivaient en Valais durant l'année au cours de laquelle ils ont accompli leur performance.

Sur 5000 et 10000 m, les performances réalisées sur route sont aussi prises en compte

800 m			1000 m		
Studer Reinhold	1:48.01	84	Délèze Pierre	2:16.87	83
Délèze Pierre	1:48.80	83	Zermatten Maxime	2:23.52	09
Fort Pierre-Alain	1:51.00	95	Studer Reinhold	2:23.95	83
Fuso Luca	1:51.67	98	Gmür Thomas	2:25.39	13
Gmür Thomas	1:51.69	13	Vetter Paul	2:25.45	79
Sierro Alain	1:52.07	94	Ramuz Pierre-André	2:26.48	01
Studer Diego	1:52.19	89	Studer Alfons	2:27.46	82
Jossen Stefan	1:52.43	90	Schweickhardt Stéphane	2:28.78	84
Ramuz Pierre-André	1:52.47	00	Fuso Luca	2:28.92	97
Vetter Paul	1:52.80	78	Jossen Stefan	2:29.22	90
1500 m			3000 m		
Délèze Pierre	3:31.75	85	Délèze Pierre	7:43.46	88
Vetter Paul	3:43.73	79	Schweickhardt Stéphane	8:06.87	97
Gmür Thomas	3:44.83	17	Constantin Thierry	8:14.81	90
Zermatten Maxime	3:47.03	07	Pralong Candide	8:18.71	21
Studer Reinhold	3:49.85	82	Vetter Paul	8:18.90	79
Studer Diego	3:50.22	89	Epiney Sébastien	8:22.15	86
Jodidio Alexandre	3:52.00	21	Jodidio Alexandre	8:22.84	21
Pellaz Loris	3:52.56	21	Pellaz Loris	8:24.08	20
Studer Alfons	3:52.92	84	Zermatten Maxime	8:26.53	08
Sassi Manu	3:53.07	23	Délèze Michel	8:27.50	77
5000 m			10000 m		
Délèze Pierre	13:15.31	86	Schweickhardt Stéphane	28:02.32	98
Schweickhardt Stéphane	13:49.44	97	Jodidio Alexandre	29:27.00	22
Constantin Thierry	14:10.97	93	Constantin Thierry	29:36.32	91
Jodidio Alexandre	14:11.00	22	Pellaz Loris	29:39.00	24
Sassi Manu	14:25.34	23	Sassi Manu	29:50.00	24
De Oliveira Alirio	14:28.59	89	Pralong Candide	29:52.68	20
Candide Pralong	14:30.74	21	Délèze Michel	29:57.03	90
Délèze Michel	14:33.24	90	Crettenand Dominique	30:18.81	98
Crettenand Dominique	14:36.60	98	Roh Charles-Albert	30:27.67	92
Epiney Sébastien	14:40.01	86	Ancay Tarcis	30:28.69	04

**Semi-marathon**

Schweickhardt Stéphane	1:01:26	97
Constantin Thierry	1:04:19	93
Délèze Pierre	1:04:32	93
De Oliveira Alirio	1:04:59	93
Dissessa Disso	1:05:34	92
Studer Reinhold	1:05:54	93
Ancay Tarcis	1:05:59	04
Délèze Michel	1:06:18	92
Crettenand Dominique	1:06:24	97
Valtério David	1:06:34	05

**Marathon**

Schweickhardt Stéphane	2:13:33	99
Constantin Thierry	2:14:04	93
Dissessa Disso	2:15:40	93
Seppey Michel	2:16:55	88
Délèze Michel	2:17:00	91
Ancay Tarcis	2:17:45	04
Délèze Pierre	2:18:19	93
Farquet Pierre-Alain	2:19:02	88
Studer Reinhold	2:20:09	93
Sassi Manu	2:21:47	23