

## Course à pied

Novembre 2023 : vu sur le site de swiss sport integrity

### Course de montagne

---

Nom	Suspension	Violation
Stéphanie Perriard	10.05.2023 - 09.05.2026	Possession et usage de sustanon, oxandrolone et de l'hormone de croissance, trafic de sustanon

### Cyclisme

---

Nom	Suspension	Violation
Pierre Bourquenoud	22.06.2021 - 21.06.2025	Administration et possession d'érythropoïétine, complicité
Raphaël Addy	29.09.2021 - 28.09.2025	Refus de se soumettre à un prélèvement d'échantillon
Rudolf Keller	06.06.2016 - 05.06.2025	Présence de testostérone, violation de l'interdiction de participation pendant une suspension en cours

En date du 17 novembre 2023, « swiss sport integrity » annonce que la traileuse Stéphanie Perriard a été suspendue pour six années supplémentaires (donc 9 ans en tout) pour falsification.

### Septembre 2023 : Rémi Bonnet

Le Suisse Rémi Bonnet, né en 1995, est considéré aujourd'hui comme le meilleur coureur de montagne au monde. Après avoir abandonné à Sierre-Zinal en août dernier, il s'est imposé le 16 septembre dans le Colorado, à la *Pikes Peak Ascent*, en réalisant 2 h 00' 20", sur une course de 21 km avec 2382 mètres de dénivelé positif, battant de 46 secondes un record qui datait de 30 ans !

### Janvier 2023 : Fiona von Flüe

Fiona von Flüe est née le 7 février 2008 dans le canton de Zoug. L'année dernière, à 14 ans, elle a réussi des performances époustouflantes pour son âge : 2' 08'' 65 sur 800 m, 2' 46'' 33 sur 1000 m, 4' 22'' 79 sur 1500 m et 9' 26'' 46 sur 3000 m.

Espérons tout simplement que cette demoiselle ne soit pas une étoile filante comme tant d'autres jeunes athlètes avant elle.

### Décembre 2022 : Dominic Lobalu, un talent fou

Dominic Lokinyomo Lobalu est né le 16 août 1998 au Soudan du Sud. A 9 ans, il fuit son pays en guerre pour se réfugier au Kenya. En 2019, il participe au Harmony Genève Marathon for Unicef et demande l'asile politique en Suisse. Après avoir été accueilli dans différents centres de requérants d'asile, il est mis en contact avec Markus Hagmann, un très bon coureur suisse de demi-fond il y a une vingtaine d'années et rejoint le LC Brühl. Trois ans plus tard, il devient l'un des meilleurs coureurs de la planète, réussissant notamment 7' 29'' 48 sur 3000 m et 12' 52'' 15 sur 5000 m.

En cette fin d'année 2022, Dominic Lobalu a gagné avec une facilité déconcertante les trois grandes courses en ville de Suisse romande : Corrida bulloise, Escalade de Genève et Course de Noël à Sion.

En plus d'un talent immense, Dominic Lobalu est animé d'une joie de vivre communicative, se permettant souvent d'envoyer de grands saluts aux spectateurs pendant les compétitions.

### **Mai 2022 : Raphaël Addy**

Amateur de cyclosportives, Raphaël Addy, le « sportif » de Riddes né en 1990, a été suspendu deux ans pour avoir enfreint les règles antidopage. Il avait notamment gagné en 2021 la *Marmotte Granfondo Alpes* et le *Tour des Stations*.

A ma connaissance, c'est le 3<sup>e</sup> Valaisan suspendu par Swiss Sport Integrity après Christelle Valloton (course à pied) et Samuel Ometz (escalade sportive).

### **Février 2022 : Jonas Raess**

Jonas Raess vient de réaliser coup sur coup 7' 39'' 49 sur 3000 m puis 13' 07'' 95 sur 5000 m, les deux fois en salle. Jonas va avoir 28 ans le mois prochain. Sa progression est fulgurante.

En athlétisme, on distingue les records établis à l'extérieur de ceux accomplis à l'intérieur (en salle). Généralement, les records à l'extérieur sont meilleurs que ceux de l'intérieur.

Sur 3000 m, Raess a battu le vieux record suisse de Markus Ryffel, lequel avait réalisé 7' 41'' 00, en 1979, dans une compétition à l'extérieur. Sur 5000 m, il n'a manqué à Raess que 41 centièmes pour battre le record suisse de Ryffel établi en 1984, à l'extérieur.

### **Décembre 2021 : Maryam Yusuf Jamal (Tola Zenebech)**

L'Éthiopienne Tola Zenebech, née le 16 septembre 1984, était arrivée en Suisse au début des années 2000 et y demeura une dizaine d'années. La talentueuse athlète gagna de nombreuses courses dans notre pays. En Valais, elle remporta notamment la Course de Noël ainsi que Thyon-Dixence.

N'ayant pas pu obtenir la nationalité helvétique, elle finit par avoir celle du Bahreïn, sous le nom de Maryam Jusuf Jamal, ce qui lui permit de concourir enfin dans le monde entier.

Aux Jeux Olympiques de Londres en 2012, Maryam Yusuf Jamal avait terminé 3<sup>e</sup> du 1500 mètres. Cinq ans plus tard, après disqualification des deux premières pour dopage, elle obtint le titre olympique et ce n'est que ce mois-ci qu'elle a enfin reçu sa médaille d'or.

### **Septembre 2021 : Christine MBoma et Francine Nyonsaba**

Chez les femmes, l'hyperandrogénie se traduit par une production importante d'androgènes. Cela conduit à une hausse du niveau de testostérone, hormone accroissant la masse musculaire et réputée améliorer les performances sportives.

En athlétisme, depuis 2019, les femmes atteintes d'hyperandrogénie ne peuvent plus concourir sur les distances allant du 400 m au mile (sauf si elles se soumettent à un traitement médical visant à faire baisser leur taux de testostérone) car leur pathologie leur confère un avantage certain. Aujourd'hui, on constate que ces athlètes (Christine MBoma, Francine Niyonsaba, par exemple) sont parmi les meilleures du monde sur 200, 3000, 5000 et 10000 m.

Il y a fort à parier que ces athlètes vont prochainement devenir très performantes dans plein d'autres sports, et alors, il ne sera pas facile de légiférer.

### **16 août 2021 : Karsten Warholm et Marcell Jacobs**

Petit retour sur les JO de Tokyo.

Le Norvégien Karsten Warholm est devenu champion olympique du 400 haies en battant son propre record du monde de 76 centièmes. Depuis l'utilisation du chronométrage électronique, il y a 50 ans, jamais le record du 400 haies n'a progressé avec une telle marge.

L'Italien Marcell Jacobs s'est emparé de l'or sur 100 mètres. Depuis que je m'intéresse à l'athlétisme, c'est-à-dire depuis 1968, c'est la première fois que le nom du vainqueur du 100

mètres m'est totalement inconnu. Alors que les meetings suivant les jeux sont très lucratifs pour les médaillés olympiques, Jacobs a annoncé ne reprendre la compétition qu'en 2022.

Piste rapide et chaussures miracles n'expliquent certainement pas tout.

### **Août 2021 : Eliud Kipchoge**

Le Kényan Eliud Kipchoge est devenu aujourd'hui champion olympique de marathon. Il a gardé sa couronne conquise à Rio en 2016. Est-il pour autant le plus grand marathonien de tous les temps comme l'ont proclamé divers médias ?

Connaissent-ils seulement les noms de Hannes Kolehmainen (Finlande), quadruple champion olympique, 5000, 10'000 et cross en 1912, et marathon en 1920 ; d'Emil Zatopek (Tchécoslovaquie) qui a marqué l'histoire avec son triplé historique lors des JO d'Helsinki en 1952, remportant successivement le 10'000, le 5000 et le marathon ; d'Abebe Bikila (Ethiopie), double champion olympique de marathon (Rome, en 1960, en courant pieds nus, puis Tokyo, en 1964) ; d'Haile Gebreselassie (Ethiopie), 20 ans au plus haut niveau mondial, 27 records du monde, notamment sur 5000, 10'000, semi-marathon et marathon ?

Ne serait-il pas plus juste de dire que Kipchoge est l'un des plus grands marathonien de tous les temps ?

### **Juin 2021 : Erriyon Knighton**

Le Floridien Erriyon Knighton, né le 29 janvier 2004, a réalisé 20''11 sur 200 m le 1<sup>er</sup> juin dernier, nouveau record du monde chez les Cadets. L'ancien record était détenu par un certain Usain Bolt en 20''13.

Knighton vaut également 10''16 sur 100 m et 47''48 sur 400 m !

### **Janvier 2021**

En course à pied, lorsque l'on analyse les records du monde sur piste, on constate qu'il faut multiplier les records des hommes par un coefficient compris entre 1,10 et 1,13 pour obtenir celui des femmes. Par exemple, sur 10000 mètres, il faut multiplier le record des hommes (26' 11'') par 1,119 pour obtenir celui des femmes (29' 17'').

Le constat est identique en ski de fond. Hier, dans la montée de l'Alpe Cermis lors du Tour de ski, le vainqueur chez les hommes (Spitsov) a réalisé 32' 41'' et la gagnante chez les dames (Andersson) a atteint l'arrivée en 36' 46''. Le coefficient liant les deux records est 1,125 (32' 41'' = 1961 secondes et 1961 fois 1,125 = 2206 secondes = 36' 46'').

### **Décembre 2020 : meilleur coureur suisse de tous les temps**

J'ai lu dernièrement que Julien Wanders était le meilleur coureur suisse de tous les temps. Julien n'a que 24 ans...

Qui est le meilleur ?

- Paul Martin, médaille d'argent aux JO de Paris sur 800 m en 1924 ?
- Markus Ryffel, médaille d'argent aux JO de Los Angeles sur 5000 m en 1984 ?
- Pierre Délèze, trois victoires dans les grands meetings internationaux, une dizaine d'années au plus haut niveau mondial sur 1500 m ?
- André Bücher, médaille d'or au championnat du monde d'athlétisme à Edmonton en 2001 sur 800 m ?

La notion de meilleur coureur suisse de tous les temps est très subjective. Autant dire que chacun d'eux fait partie des meilleurs coureurs suisses de tous les temps.

### **Octobre 2020 : Joshua Cheptegei et Letesenbet Gidey**

Malgré une année compliquée pour tous les sportifs du monde entier (pandémie due au Covid 19), trois records du monde ont été établis : 5000 m (12' 35'' 36) et 10'000 m (26' 11'' 00) pour l'Ougandais Joshua Cheptegei et 5000 m (14' 06'' 00) pour l'Ethiopienne Letesenbet Gidey.

### **Septembre 2020 : Moh Farah**

Dans une course spécialement arrangée pour Moh Farah, ce dernier a battu le record du monde de l'heure sur piste : 21,330 km. Le Britannique aurait pu être largement battu par plusieurs coureurs, notamment par Geoffrey Kamworor, le recordman du monde du semi-marathon (58' 01'' pour 21,0975 km). En effet, la différence de distance courue entre les deux hommes est de 232,5 mètres (21330 – 21097,5) et la différence de temps est de 1' 59''. Cela signifie que Kamworor, pour égaliser Farah, aurait dû courir 232,5 mètres en 1' 59''. Facile ! En réalité, Kamworor serait certainement capable de prendre 1 tour de piste à Farah.

### **Août 2020 : Karsten Warholm**

Le 23 août, à Stockholm, le Norvégien Karsten Warholm a couru le 400 m haies en 46'' 87, 2<sup>e</sup> meilleure performance mondiale, à 9 centièmes du record du monde. Deux heures plus tard, Warholm a réussi 45'' 05 sur 400 m !

Karsten Warholm (1,87 m pour 80 kg) est né le 28 février 1996. Avant de se spécialiser sur le 400 m haies, il fut un bon décathlète. Voici quelques-unes de ses meilleures performances : 10'' 55 sur 100 m, 44'' 87 sur 400 m, 46'' 87 sur 400 m haies, 7,66 m en longueur, 2,05 m en hauteur et 4,30 m à la perche.

### **Juin 2020**

Exceptionnelles performances réussies par trois athlètes valaisans en ce début de saison : Agnès McTighe, 16' 21" sur 5000 mètres ; Loris Pellaz, 8'24" sur 3000 mètres ; Candide Pralong, spécialiste de ski de fond, 29' 52" sur 10000 mètres.

Ces performances leur permettent de figurer parmi les meilleurs Valaisans de tous les temps.

### **Janvier 2020**

A Valence, le Kényan Rhonex Kipruto, 21 ans, a établi le record du monde du 10 km sur route en 26'24'' (passage au 5000 en 13'18'', également record du monde). Record suisse pour Julien Wanders : 27'13''.

### **Décembre 2019**

Magnifique spectacle dans les rues de Sion lors de la course Titzé de Noël. Victoires d'Helen Bekele et de Julien Wanders.

### **Octobre 2019 : Eliud Kipchoge**

Le 12 octobre dernier, à Vienne, le Kenyan Eliud Kipchoge (1,67 m - 57 kg) devenait le premier homme à passer sous les 2 heures lors d'un marathon. Il a été beaucoup question des conditions dans lesquelles cet exploit a été réalisé.

Le 29 septembre dernier, l'Éthiopien Kenenisa Bekele (1,65 m - 56 kg), recordman du monde du 5000 et du 10000 m, a réalisé 2 h 01' 41'' au marathon de Berlin, manquant pour 2 secondes d'égaliser le record officiel d'Eliud Kipchoge.

En 2003, Jonathan Wyatt, multiple champion du monde de la montagne, avait réussi 2 h 29' 12'' à Sierre-Zinal, nouveau record de la course (record battu en 2019 par Kilian Jornet), performance réalisée dans la chaleur étouffante de l'été caniculaire de cette année-là. Il est certain que si Wyatt s'était attaqué à son propre record deux mois plus tard, sous une température idéale, emmené par une ribambelle de lièvres et sans devoir dépasser de nombreux populaires partis quelques heures avant lui, il aurait certainement frôlé les 2 h 25'.

Dans le show du 12 octobre à Vienne, il aurait été génial de voir à l'œuvre Kipchoge et Bekele.

### **Août 2019 : Konstanze Klosterhalfen**

Konstanze Klosterhalfen, 22 ans, a réalisé 14' 26'' 76 sur 5000 m lors des championnats allemands d'athlétisme, seule de bout en bout, en courant plus vite la 2<sup>ème</sup> partie de course que la première. Elle n'est qu'à 11 secondes du record du monde !

### **Juillet 2019 : Sifan Hassan et Julien Wanders**

Sifan Hassan, l'Éthiopienne naturalisée Néerlandaise, a battu le 12 juillet dernier le record du monde du mile (1609,344 mètres), en réalisant 4' 12'' 33. Par rapport aux temps théoriques de passages à allure régulière du record précédent, elle est passée environ 2 secondes plus lentement au 400 m, puis 3 secondes plus lentement au 800 m et elle avait encore 2 secondes de retard à 300 mètres de l'arrivée. Les commentateurs de la télévision suisse romande ont été tout étonnés qu'elle puisse battre le record en partant si lentement car pour eux comme pour beaucoup d'autres, pour battre un record, il faut absolument partir vite. En réalité, la majeure partie des records en course à pied ont été réalisés en « negative split », c'est-à-dire en courant la seconde moitié de course plus vite que la première.

Julien Wanders vient d'ajouter (18 juillet) un fabuleux record suisse à son palmarès, celui du 10000 mètres, en 27' 17'' 29 (13' 35'' au premier 5000 et 13' 42'' au second). Wanders est exactement à 1 minute du record du monde. Son chrono aurait constitué un record du monde en 1983 !

Le phénomène norvégien Jakob Ingebrigtsen, 19 ans en septembre prochain, a réalisé 13' 02'' 03, à Londres, record d'Europe en catégorie Juniors.

### **Février 2019 : Julien Wanders**

Julien Wanders vient d'établir le record du monde des 5 km sur route en 13' 29" (22,25 km/h). Le record du monde des 10 km sur route est détenu depuis 2010 par le Kényan Leonard Komon en 26' 44" (22,44 km/h). N'y a-t-il rien de bizarre ?

La première question que l'on peut se poser, c'est pourquoi la fédération internationale d'athlétisme (IAAF) a voulu introduire en fin d'année dernière un record sur une distance que l'on ne retrouve que très rarement en compétition.

L'IAAF a proposé, pour que le record soit reconnu, que le chrono réalisé soit inférieur à 13' 30". La deuxième question vient là. Pourquoi 13' 30" alors que Leonard Komon a réussi deux fois 5 km d'affilée en 13' 22" ? Les vénérables membres de l'IAAF ont certainement pris leur décision après un bon repas bien arrosé.

Julien Wanders aurait eu tort de ne pas profiter de l'aubaine et cela ne nous empêche pas de nous extasier devant ses multiples exploits.

### **Août 2018 : 5000 m de Bruxelles**

Les Éthiopiens se sont offert les cinq premières places du 5000 m de la Diamond League de Bruxelles le 31 août (huit coureurs en moins de 13 minutes). Victoire de Selemon Barega, 18 ans, en 12' 43" 02, nouveau record du monde chez les Juniors. Seuls Bekele, Gebrselassie et Komen ont fait mieux sur la distance.

### **Juillet 2018 : Beatrice Chepkoech et Jakob Ingebrigtsen**

En juin 2018, je me demandais si le jeune Norvégien Jakob Ingebrigtsen allait faire mieux un jour que le record suisse de Pierre Délèze sur 1500 m. La réponse a été donnée le 20 juillet à Monaco où Jakob a réussi 3' 31" 18 ! C'est tout simplement ahurissant. Personne n'a jamais couru aussi vite à son âge. Voici ses performances réalisées à ce jour :

400	800	1500	Mile	3000	3000 st.	5000
51" 03	1' 49" 40	3' 31" 18	3' 52" 25	8' 00" 01	8' 26" 81	13' 20" 78
2017	2017	2018	2018	2017	2017	2018

Lors du même meeting, la Kényane Beatrice Chepkoech a porté le record du monde du 3000 m steeple à 8' 44" 32, abaissant l'ancien record d'environ 8 secondes.

Rappelons que plus de 40 athlètes Kényans ont été suspendus pour dopage ces cinq dernières années dont Asbel Kiprop (pour usage d'EPO), le champion olympique du 1500 m à Pékin en 2008, et le troisième meilleur performeur de tous les temps sur 1500 m.

Espérons que les performances de Jakob Ingebrigtsen ne soient dues qu'à son talent...

### **Juin 2018 : Jakob Ingebrigtsen**

Lors du meeting d'Oslo du 7 juin, le jeune Norvégien Jakob Ingebrigtsen, né le 19 septembre 2000, a couru le 1500 m en 3' 36" 06. A titre de comparaison, Pierre Délèze avait porté le record suisse à 3' 36" 70, à 21 ans. Cependant, Délèze avait réussi 3' 31" 75 à 27 ans (record suisse depuis 1985). Ingebrigtsen fera-t-il mieux que Délèze ?

### **Avril 2018 : marathons de Londres et Zürich**

Les marathons de Londres et de Zürich se sont déroulés le même jour, soit le 22 avril. A Londres, les organisateurs avaient tout fait pour que ce soit une course aux records, tant chez les hommes que chez les femmes. Les lièvres ont parfaitement rempli leur contrat. Les athlètes, comme des robots, les ont bêtement suivis et se sont totalement effondrés comme on peut le constater avec le tableau suivant.

	1er semi	Chrono final	2e semi
1. Eliud Kipchoge	1.01.00	2.04.17	1.03.17
2. Tola Kitaka	1.01.00	2.04.49	1.03.49
3. Moh Farah	1.01.03	2.06.21	1.05.18
4. Abel Kirui	1.01.01	2.07.17	1.06.06
5. Bedan Karoki	1.01.00	2.08.34	1.07.34
6. Kenenisa Bekele	1.01.01	2.08.53	1.07.52
Femmes			
1. Vivian Cheruiyot	1.08.56	2.18.31	1.09.35
2. Brigid Koskei	1.08.56	2.20.13	1.11.17
3. Tadelech Bekele	1.09.47	2.21.40	1.11.53
4. Gladys Cherono	1.08.56	2.24.10	1.15.14
5. Mary Keitany	1.07.16	2.24.27	1.17.11

Pendant ce temps, Maude Mathys a gagné le marathon de Zürich 2 h 31' 16'' en courant en negative split (1.15.58 et 1.15.18). Une nouvelle fois, Maude a couru non seulement avec ses jambes mais aussi avec sa tête.

### **Mars 2018 : Martin Masserey**

Le jeune Valaisan Martin Masserey, 19 ans, vient de gagner chez les Juniors les championnats suisses des 10 km sur route à Oberriet dans l'excellent temps de 31' 37''. Bel hiver pour l'athlète du CA Vétroz qui s'est également imposé lors des championnats suisses de cross à Onex.

Il y a longtemps que le Valais n'avait plus vu un tel talent sur les longues distances.

### **Février 2018 : Krista Parmakoski aux JO de PyeongChang**

Lors de la course des 30 km à skis de fond, l'Autrichienne Teresa Stadlober devance de quelques mètres la finlandaise Krista Parmakoski au passage des 20 km. Elles sont à la lutte pour la médaille d'argent lorsque Stadlober se trompe de parcours et terminera ensuite 9ème. J'ai vraiment eu l'impression qu'il aurait suffi à Parmakoski de pousser un cri pour signaler à Stadlober son erreur. Elle aurait peut-être fini 3ème, le prix du fair-play en plus...

### **Automne 2017 : la belle moisson de Julien Wanders**

Julien Wanders s'est imposé avec une grande autorité lors des courses en ville de Bulle, Bâle et Genève.

### **Août 2017 : championnats du monde d'athlétisme à Londres**

Quel plaisir de pouvoir regarder ces joutes sportives en léger différé, sans devoir passer des heures devant la télé. J'ai apprécié la belle ambiance des sauteurs à la perche où chacun

encourageait ses adversaires, sans arrière-pensée (1. Kendricks, 2. Lisek, 3. Lavillenie). Le Français Pierre-Ambroise Bosse a gagné le 800 m, et m'a régalé dans ses interviews. Avez-vous vu le look d'Inika McPherson au saut en hauteur ?

Une trentaine d'athlètes ont été empêchés de poursuivre la compétition à cause d'une intoxication alimentaire qui aurait pu se propager parmi les autres athlètes. Le Botswanais Isaac Makwala faisait partie du lot, et n'a donc pas pu courir les séries du 200 m. À la suite de diverses réclamations, il a été décidé de le repêcher s'il était capable de courir cette distance en moins de 20'' 53. Seul sur la piste, sous une pluie battante, il a réussi 20'' 20 ! Il termina 6ème de la finale en 20'' 44.

Le 3000 m steeple féminin a vu deux « blanches » américaines aux deux premières places. Les 12 finalistes masculins du lancer du marteau étaient tous Européens. Ces deux résultats permettent de tordre le cou à certains clichés. Il est évident qu'il est moins facile pour un Ethiopien ou un Kényan de briller au lancer du marteau !

### **Juillet 2017 : Maude Mathys au sommet**

Maude Mathys est devenue championne d'Europe de la montagne, à Kamnik, en Slovénie. Dans une forme éblouissante, Maude vient de battre les records féminins à Neirivue - le Moléson et à Montreux - les Rochers-de-Naye.

### **Juillet 2017 : Selemon Barega, une future étoile filante ?**

L'Ethiopien Selemon Barega (17 ans) a couru le 5000 m d'Athletissima (Lausanne) en 12' 55'' 58, record du monde chez les U18. Le record du monde chez les U20 est détenu par Hagos Gebrhiwet, en 12' 47'' 53, performance réalisée en 2012. Cinq ans plus tard, Gebrhiwet n'a toujours pas fait mieux.

### **Mai 2017 : Les plus vieux records suisses en athlétisme dans les disciplines olympiques**

Le plus vieux record est détenu par Rita Pfister au lancer du disque (60,60 m en 1976). Suivent Roland Dalhauser à la hauteur (2,31 m, 1981), Félix Böhni à la perche (5,71 m, 1983), Markus Ryffel sur 5000 m (13' 07'' 54, 1984), et Pierre Délèze sur 1500 m (3' 31'' 75, 1985).

### **Mai 2017 : Eliud Kipchoge**

Le Kényan Eliud Kipchoge a réussi une sacrée performance lors de sa tentative de passer sous les deux heures, à Monza, le 6 mai, sur la distance d'un marathon. Son temps de 2 h et 25 secondes ne constituera pas un record du monde pour de multiples raisons, l'une d'entre elles étant le non-respect de la règle des *lièvres* (meneurs d'allure) dans une compétition.

Rappelons qu'un *lièvre* est une personne qui souhaite aider un athlète en courant à ses côtés ou juste devant, avec pour but principal de lui donner le bon rythme. Un *lièvre* est obligé d'effectuer la même distance que l'athlète qu'il souhaite aider. Il n'a donc pas le droit de se reposer et de reprendre son rôle un moment plus tard.

Voici les chronos réalisés par Kipchoge jusqu'au 40ème km, par tranches successives de 5 km : 14' 14'' - 14' 07'' - 14' 13'' - 14' 15'' - 14' 14'' - 14' 17'' - 14' 17'' - 14' 27''. Alors que les athlètes qui « emmenaient » Kipchoge devaient suivre une marque laser laissée par une voiture qui précédait les coureurs, je ne m'explique pas la 2ème tranche de 5 km qui a été courue plus vite que prévu (14' 07'' au lieu de 14' 14''). Est-ce le conducteur de la voiture qui n'a pas réussi à maintenir une allure régulière ?

### **Avril 2017 : Laurent Dufaux**

Dans *Le Matin Dimanche* du 23 avril, l'ancien professionnel cycliste Laurent Dufaux s'exprimait au sujet du Tour de Romandie. « Ma victoire en 1998 reste forcément un moment fort ».

Pour rappel, Laurent Dufaux faisait partie en 1998 des cyclistes de l'affaire Festina qui révéla des pratiques systématiques de dopage. Dans l'équipe Festina, il y avait aussi Richard Virenque et les Suisses Armin Meier et Alex Zülle.

### **Mars 2017 : Finn-Haagen Krogh et Sergey Ustiugov**

En ski de fond, le 3 mars, à Lathi, les Norvégiens sont devenus champions du monde du relais 4 fois 10 km. Dans le dernier relais, Krogh est parti avec 17 secondes d'avance sur le Russe Ustiugov, le meilleur fondeur de l'hiver. Les deux hommes nous ont régalés par leur choix tactique. Krogh savait qu'il n'avait aucune chance face au Russe en cas d'arrivée au sprint. Il est donc parti suffisamment vite pour maintenir le Russe à distance respectable tout en gardant un peu de force pour la fin. Ustiugov a démarré relativement rapidement pour tenter de rejoindre le Norvégien sans se griller complètement. L'avance de Krogh a progressivement baissé pour atteindre quatre secondes à deux kilomètres de l'arrivée. A partir de là, Krogh a joué avec son adversaire en lui reprenant quelques secondes afin de le faire douter sur ses possibilités de le rejoindre. L'écart a alors oscillé entre quatre et huit secondes, et finalement Ustiugov n'est jamais parvenu à rattraper Krogh.

Les deux fondeurs ont fait le maximum avec leurs possibilités du jour. Le spectacle fut magnifique.

### **Janvier 2017 : Alan Mathison Turing**

Le Britannique Alan Turing (1912 - 1954) est considéré comme le père de l'informatique. C'est lui qui réussit à mettre à jour le code de la machine Enigma utilisée par les armées allemandes pour crypter les messages durant la seconde guerre mondiale.

A titre posthume, il reçut de nombreux prix en reconnaissance de ses découvertes, et plusieurs films racontèrent sa vie. Hélas, de son vivant, à cause de son homosexualité, il dut accepter pour éviter la prison une castration chimique par prise d'œstrogènes, ce qui le poussa au suicide.

Ce que l'on sait moins de lui est qu'il fut un bon marathonien, réussissant 2 h 46' 03'' en 1947, ce qui constituait un excellent chrono à cette époque.

### **Janvier 2017 : Julien Wanders à la poursuite de Pierre Déléze**

Essayons de faire une petite comparaison entre Julien Wanders, né en 1996, et Pierre Déléze, né en 1958.

A 20 ans, Pierre avait réalisé 3' 39'' 92 sur 1500 m, alors que le record du monde était de 3' 32'' 16. Le chrono de Pierre divisé par le chrono du record du monde donne 1,037.

A 20 ans, la meilleure performance de Julien, en comparaison des records mondiaux, est celle qu'il a réalisée en décembre 2016, sur un 10km route : 28' 22'' (Julien a battu de 4 secondes le record suisse détenu jusque-là par Markus Ryffel). Le record du monde - 10 km route - étant de 26' 44'', le chrono de Julien divisé par le chrono du record du monde donne 1,061.

Pour l'instant, l'avantage est donc à Pierre. Julien aurait dû courir en 27' 43'' pour faire aussi bien que son aîné.

La meilleure performance de Pierre, en comparaison du record du monde, est celle qu'il avait réalisée à 22 ans : 3' 33'' 80 alors que le record du monde était de 3' 32'' 03.

Quoi qu'il en soit, je me réjouis de suivre les exploits de Julien Wanders, à qui je souhaite une belle suite de carrière.

### **Septembre 2016 : deux cas de dopage en Valais**

Le site d'Antidoping Suisse nous apprend que deux sportifs habitant en Valais ont été sanctionnés pour dopage : Christelle Vallotton (athlétisme) a été suspendue 2 ans, du 29 septembre 2015 au 28 septembre 2017, et Samuel Ometz (escalade sportive) a été suspendu 4 ans, du 11 juillet 2016 au 10 juillet 2020.

### **Août 2016 : JO de Rio**

L'Ethiopienne Almaz Ayana a battu le record du monde du 10'000 m en 29' 17'' 45, en courant en negative split. En effet, son second 5000 fut de 17 secondes plus vite que le premier.

L'athlète sud-africain Wayde Van Niekerk a établi le record du monde du 400 m en 43'' 03, au couloir 8, soi-disant le moins bon couloir pour un coureur de 400. Il vaut 9'' 98 sur 100 m et



19'' 94 sur 200, performance établie à Lucerne le 14 juillet 2015. Etonnamment, juste après son record, Van Niekerk a annoncé la fin de sa saison athlétique, prétextant une grande fatigue mentale.

Les filles des Etats-Unis ont conquis l'or olympique dans le 4 x 100 m (41'' 01, 2ème chrono de tous les temps), en courant au premier couloir, lui aussi réputé comme étant un « mauvais » couloir.

La finale du 800 m des hommes nous a permis d'admirer différents sens tactiques : course parfaite pour le vainqueur David Rudisha qui ne s'est pas laissé aspirer par le départ suicidaire d'Alfred Kipteker qui termina en avant-dernière place. Quant au Français Pierre-Ambroise Bosse, un peu plus de retenue entre le 500 et le 700 m lui aurait sans doute permis d'accéder au 2ème rang plutôt qu'à la 4ème place.

Wang Yan est une gymnaste chinoise qui a remporté la médaille de bronze du concours par équipes. Elle mesure 1,40 m et pèse 33 kg. Difficile de croire qu'elle a vraiment 17 ans. Par comparaison, notre Julia Steingruber, 22 ans, mesure 1,60 m et pèse 56 kg.

Fabian Cancellara a annoncé la fin de sa carrière après avoir acquis l'or olympique dans le contre-la-montre. « Le cyclisme a beaucoup changé ces dernières années. Il faut vivre pour le vélo 24 heures sur 24. Chaque détail est important. Je vais enfin pouvoir savourer la vie d'une autre manière. »

### **Juin 2016 : Bernard Sainz**

L'émission « Cash Investigation » du 27 juin était consacrée à Bernard Sainz, surnommé le Docteur Mabuse, 72 ans cette année, et une longue carrière liée au dopage, carrière qui n'est pas finie comme l'émission a pu le prouver en le faisant piéger par un sportif à la recherche de produits dopants. Les cyclistes qui ont « profité » de ses connaissances sont si nombreux et célèbres que le Docteur Mabuse a toujours réussi à passer entre les mailles du filet. Dans cette émission, Raymond Poulidor a été contraint d'avouer qu'il avait été un client du Docteur Mabuse et qu'il n'avait pris que quelques amphétamines. Quelques jours plus tard, pendant le Tour de France, une émission était consacrée à la gloire de Poulidor, le chevalier sans peur et sans reproche...

**Mars 2016** : Cinq jeunes coureuses valaisannes font partie des meilleures athlètes de notre pays. C'est tout simplement fantastique et tout à fait exceptionnel !

Voici leurs meilleures performances à la fin février 2016 :

		400	800	1000	1500	2000	3000
Lore Hoffmann	1996	56''30	2'07''70				
Maureen Jordan	1997	59''36	2'10''78	2'53''63			
Kerstin Rubin	1997	58''95	2'11''68	2'50''48	4'30''37	6'45''70	
Sonja Adenmatten	1999	58''43	2'12''63	2'51''15		6'42''31	
Agnès McTighe	2001		2'15''00	2'49''41	4'30''63	6'11''70	9'25''61

**Décembre 2015** : On a beaucoup parlé ces derniers mois de dopage concernant les athlètes russes et kényans. En 2013, le médecin espagnol Fuentes, au cœur d'une vaste affaire de dopage concernant notamment l'athlétisme, le foot, le tennis, le handball, la moto, la boxe, avait écopé d'une peine ridicule après sept ans de procédure (opération dite Puerto). Voir à ce sujet l'excellent article du journal le Monde :

[http://www.lemonde.fr/sport/article/2013/04/30/dopage-le-docteur-fuentes-commande-a-un-an-de-prison\\_3168828\\_3242.html](http://www.lemonde.fr/sport/article/2013/04/30/dopage-le-docteur-fuentes-commande-a-un-an-de-prison_3168828_3242.html)

L'Espagne, l'un des pays qui connaît les plus grands succès dans de nombreux sports, est toujours passé entre les mailles du filet...

**Septembre 2015** : Maya Neuenschwander et Christian Kreienbühl ont tous deux réalisé un exploit au marathon de Berlin (27 septembre). Maya a établi le record suisse (2 h 26' 49'') et Christian a accompli la distance en 2 h 13' 57''. Tous les deux ont couru en negative split : passage au semi en 1 h 13' 34'' pour Maya et en 1 h 07' 37'' pour Christian. Grâce à son dernier kilomètre couru en 3' 03'', Christian a obtenu son billet pour les JO de Rio 2016 (3 secondes sous la limite exigée). En voilà deux qui ont tout compris (c'est rare chez les coureurs à pied) sur la manière de gérer une course.

**Septembre 2015** : Je tombe par hasard sur un vieux numéro de la revue « Spiridon » datant de février 1987. On y trouve de nombreux résultats de la fin 1986. Pierre Délèze gagne coup sur coup la Corrida Bulloise, la Corrida de Bâle, l'Escalade de Genève, la course de Noël à Sion et la Zürcher Silverlauf. A Genève, il gagne devant Carlos Lopes, médaillé d'argent sur 10'000m aux JO de Montréal (1976), champion olympique du marathon à Los Angeles (1984) et triple champion du monde de cross !

**Août 2015** : Faut-il garder l'épreuve du marathon lors de compétitions telles les Jeux Olympiques, les championnats du monde et les championnats d'Europe ? Au marathon des championnats du monde de Pékin du 23 août dernier, seuls 45 hommes ont terminé l'épreuve. De nombreux cadors de la discipline étaient absents. D'autres cadors, comme le recordman du monde de la discipline Dennis Kimetto, ont discrètement abandonné vers la mi-course. Nous les retrouverons à coup sûr, et en grande forme, lors des grands et lucratifs marathons de l'automne.

**Août 2015** : Très belle édition de Sierre-Zinal. 12 hommes ont réussi moins de 2 h 40', ce qui constitue un record. Victoire pour la 4ème fois du phénoménal Kilian Jornet. Il y eut également 371 concurrents en moins de 4 h. Sur ce point-là, le record date toujours de 1993, avec 464 concurrents sous les 4h.

**Août 2015** : Agnès McTighe a réussi le 5 août, 9'25''61 sur 3000m, à Leamington (Angleterre). Cela fait près de 3' 08'' au km. Extraordinaire ! C'est une meilleure performance suisse de tous les temps chez les U16 (moins de 16 ans), alors qu'elle n'a pas encore fêté ses 14 ans. Elle pulvérise l'ancien meilleur temps de près de 11 secondes. Agnès est Anglaise, vit depuis plusieurs années à Grimentz et est membre du CS 13 Etoiles. Etant donné sa nationalité, sa performance est considérée comme une meilleure performance suisse et non comme un record suisse.

**Juillet 2015** : En février 2014 (voir plus bas), j'écrivais que Genzebe Dibaba pourrait bien être la première à venir titiller les vieux records du monde en plein air des chinoises Qu Yunka (3' 50'' 36 en 1993) et Wang Junxia (8' 06'' 11 en 1993), records établis dans des conditions plus que douteuses. C'est chose faite pour le 1500. Le temps de Dibaba : 3' 50'' 07 (17 juillet).

**Juin 2015** : La triathlète Nicola Spirig a déjà obtenu son ticket pour les JO de Rio 2016. Elle pourra ainsi défendre son titre olympique de triathlon obtenu aux JO de Londres en 2012.

Nicola Spirig avait émis le souhait de finir sa carrière en course à pied. En 2014, elle avait terminé 24e du marathon des championnats d'Europe d'athlétisme. Elle a certainement dû se rendre compte qu'il est beaucoup plus difficile d'être parmi les meilleures du monde en course à pied qu'en triathlon.

**Mai 2015** : Julien Wanders est né en 1996. Le 23 mai dernier, il a réalisé 13' 48'' 21 sur 5000 m, ce qui constitue un nouveau record suisse chez les Juniors, l'ancien record appartenant à Markus Ryffel, depuis 1973. Si l'on prend les 10 meilleures performances helvétiques des Juniors sur 800, 1500, 3000 et 5000 m, c'est la seule qui date de ce siècle, la grande majorité se situant entre les années 1970 et 1990.

Voilà déjà quelques années que le binational (Français-Suisse) Julien Wanders montre toute l'étendue de son talent. L'hiver passé, il a remporté le titre des Juniors au championnat de France de cross. Il avait fait auparavant un stage d'entraînement d'un mois au Kenya.

**Mai 2015** : Pendant 29 jours, le journaliste Pierre-Etienne Léonard a suivi le quotidien de huit champions qui ont accepté dans le plus grand secret de participer à ce protocole exécuté dans un laboratoire indépendant et mis au point par le docteur Pierre Sallet qui travaille dans la lutte contre le dopage.

Voici le reportage de Pierre-Etienne Léonard pour Stade 2.

[https://www.youtube.com/watch?v=S-fEZINwh\\_U](https://www.youtube.com/watch?v=S-fEZINwh_U)

**Avril 2015** : Delia Sclabas est une demoiselle née en 2000 (elle a deux sœurs jumelles). Elle vient de Kirchberg dans le canton de Berne. A 14 ans, elle a réussi 2' 13'' 98 sur 800 m, 2' 48'' 66 sur 1000 m et 4' 25'' 22 sur 1500 m. Cela fait déjà plusieurs années qu'elle gagne à peu près tout.

Ce qui m'interroge, c'est de voir le nombre de compétitions qu'elle enchaîne, plusieurs fois par mois et sur toutes sortes de distances. Le lundi de Pâques 6 avril 2015, elle a couru un 10 km bien vallonné à Dongio, terminant 3ème en 36' 59'', derrière deux Kényanes. Deux semaines auparavant, elle avait gagné les 5 km de la « Kerserslauf ».

N'est-elle pas en train de s'user prématurément ?

**Mars 2015** : Le cycliste Lloyd Mondory de l'équipe *AG2R La Mondiale* a été contrôlé positif à l'EPO en février 2015. Avant le départ de la troisième étape de Paris-Nice, son coéquipier Samuel Dumoulin, entouré d'autres cyclistes, a lu un message devant la presse pour évoquer le discrédit jeté sur le cyclisme par des tricheurs. Il a évoqué toutes ces années à se battre pour redorer l'image du cyclisme, disant que les tricheurs n'avaient pas leur place dans le peloton. Deux autres athlètes de la même formation avaient déjà été contrôlés positifs : Steve Houanard (2012) et Sylvain Georges (2013).

Ce qui m'amuse le plus, c'est lorsque l'on interroge Laurent Jalabert, commentateur de ce Paris-Nice à la télévision, au sujet de cette histoire. Que peut dire d'intéressant un ex-dopé ?

Rappelons que Jalabert n'a jamais été contrôlé positif. Néanmoins, son nom a figuré sur la liste des coureurs convaincus de dopage à l'EPO en 1998, liste mise à jour par la commission d'enquête sénatoriale en 2013, comme l'a révélé L'Equipe, quelques jours avant le début du Tour de France 2013. De ce fait, Jalabert avait été contraint de ranger son micro pendant quelques mois.

**Mars 2015** : L'Ethiopien et requérant d'asile Mohammed Kedir, né en 1954, vit à Sion, depuis une quinzaine d'années, loin de son épouse et de ses deux fils. Il travaille à la voirie de la capitale valaisanne, toujours avec le sourire.

En 1980, Kedir monta sur la 3ème marche du podium du 10'000 m (27'44'') lors des JO de Moscou. Une année plus tard, il fit partie de l'équipe victorieuse des championnats du monde de cross, en Espagne et en 1982, il obtint le titre de champion du monde de cross à Rome devant Alberto Salazar, le célèbre entraîneur de Mohamed Farah (champion olympique du 5000 et du 10'000 à Londres en 2012). Ses meilleures performances : 1 h 01' 02'' au semi, 27' 39'' 44 sur 10'000 et 13' 17'' 50 sur 5000. Seul son album de photos lui rappelle ses heures de gloire et de bonheur. On le voit notamment posant à côté du grand Haile Gebresselassie.

**Février 2015** : La Ville de Sion a honoré le mercredi 18 février des athlètes, des entraîneurs et des dirigeants pour des performances sportives réalisées l'année précédente, ainsi que des jeunes pour leur implication dans la vie locale. Il a fallu environ deux heures et demie pour remettre les 210 mentions distribuées à cette occasion !

A force de vouloir distribuer des récompenses pour tout et n'importe quoi, cette manifestation risque de perdre de sa valeur. Honorer trois personnes qui ont participé en 2014 à trois courses mythiques en Valais (Patrouille des Glaciers, Sierre-Zinal et Grand Raid) alors qu'un des trois n'était même pas arrivé au bout d'une des épreuves), c'est bien. Mais dans ce cas, il faut être clair dans les critères d'obtention des mérites : la ville de Sion honore tous les valaisans qui ont pris part à ces trois courses en 2014. Et ils sont à coup sûr des dizaines. Honorer des gens qui

ont parcouru des milliers de km à pied, oui, mais cela a-t-il plus de valeur sportive que tous ceux qui s'entraînent quasiment tous les jours à pied ou à vélo et qui ne font jamais la une des journaux ?

L'année prochaine, un mérite sera attribué à tous ceux qui auront parcouru 100 m en échasse, à tous ceux qui auront marché pendant 30' à quatre pattes (interdit aux moins de 2 ans), à tous ceux qui se seront regardé le nombril pendant plus de 10 minutes d'affilée, à tous ceux qui auront fait plus de 365 pas en une année et à tous ceux qui seront sortis tous les soirs à carnaval.

**Février 2015** : Tadesse Abraham a battu le record suisse du semi-marathon en réalisant 1 h 00' 42'' à Barcelone.

L'ancien record était détenu par Stéphane Schweickhardt. Rappelons que ce dernier avait, dans les années nonante, fait exploser ses records, comme on peut le constater dans le tableau ci-dessous où l'on trouve ses records lorsqu'il avait 33 ans et ses records six ans plus tard.

	3000 m	5000 m	10'000 m	Semi	Marathon
à 33 ans	8' 18''	14' 09''	29' 32''	1 h 05' 26''	2 h 17' 22''
à 39 ans	8' 06''	13' 49''	28' 02''	1 h 01' 26''	2 h 13' 33''

**Janvier 2015** : Voici les cinq meilleurs valaisans et valaisannes sur le semi-marathon, à 20 ans d'écart.

2014	
Di Marco Magali	1.17.28
Oberholzer Stéphanie	1.33.41
Werlen Valérie	1.34.24
Dirren Andrea	1.37.40
Savioz Natacha	1.39.10

1994	
Jeitziner Ursula	1.15.15
Moretti Isabella	1.15.48
Glauser Nelly	1.17.19
Carruzzo Anita	1.23.00
Vitaliani Elisabeth	1.29.55

Sassi Manu	1.08.03
Epiney Lucien	1.15.41
Heynen Guido	1.16.01
Roux Dève	1.17.55
Gex-Collet P.-Jo	1.18.24

Schweickhardt St.	1.03.41
De Oliveira Alirio	1.05.13
Roh Charles-Albert	1.08.29
Leiggenger Karl	1.09.47
Adamina Bruno	1.09.57

**Décembre 2104** : La course Titzé de Noël nous offre chaque année un magnifique spectacle à travers les rues de Sion. Le record de l'épreuve est détenu par deux immenses champions.

Dibaba Ejegayehu (15' 34'' à Sion) fut vice-championne olympique du 10'000 m, à Athènes, en 2004. Son meilleur chrono sur 5000 est de 14' 32'' 74 et sur 10'000 de 30' 18'' 39. Sa petite sœur Tirunesh est l'actuelle détentrice du record du monde du 5000 m (14' 11' 15).

Quant à Mbishei Titus (19' 25'' à Sion), ses records sont de 13' 00'' 14 sur 5000 et de 26' 59'' 81 sur 10'000.

**Octobre 2014** : L'Espagnol Sergio Sanchez est recordman d'Europe du 3000 en salle (7' 32'' 41). Suspendu pour dopage, il vit actuellement dans le canton de Neuchâtel et a tenté, sans succès, de prendre part incognito, à des courses populaires. Il avait accusé l'Espagne de passivité pour tout ce qui concerne le dopage dans son pays. Comme chacun le sait, l'Espagne a fait de la lutte antidopage une priorité ☺ !

Voir à ce sujet les deux articles suivants :

<http://jeuxmath.ch/Sport/Sanchez.JPG>

<http://jeuxmath.ch/Sport/Sanchez-2.JPG>

**Septembre 2014** : Le 28 septembre, à Berlin, Dennis Kimetto a établi un nouveau record du monde sur le marathon : 2 h 02' 57''. Il a couru le second semi 33 secondes plus vite que le premier. Une preuve supplémentaire que courir en « negative split » est la meilleure tactique en course à pied.

**Août 2014** : Le NF du 27 août nous présente un « exploit » soi-disant peu banal de trois personnes ayant réussi à participer à trois courses mythiques en Valais : Patrouille des Glaciers, Sierre-Zinal et Grand Raid. Un des trois a abandonné lors du Grand Raid. Participer à ces trois compétitions, c'est bien, mais c'est à la portée de plusieurs dizaines de concurrents. Réussir à avoir presque une page dans le journal pour cela, voilà le véritable exploit.

**Août 2014** : Sierre-Zinal a enregistré un nouveau record de participation lors de l'édition 2014 : 3714 classés. Le précédent record datait de 1993 avec 3562 classés. En comparant les deux éditions, on constate qu'il y avait en 1993, 464 participants en moins de 4 heures contre 376 en 2014. Cependant, le niveau des tout premiers n'a jamais été aussi élevé que cette année : 58 hommes en moins de 3 h et 16 femmes en moins de 3 h 30'.

**Juillet 2014** : Florian Clivaz de Grône vient de courir le 100 m en 10'' 61. Il devient ainsi le Valaisan le plus rapide de tous les temps sur 100 m. Comme il n'est pas licencié dans un club valaisan, son chrono n'est pas considéré comme record valaisan. Pour les mêmes raisons, le temps réalisé par Pierre Délèze sur 5000 m (13' 15'' 31 en 1986) n'est pas entré dans les statistiques valaisannes.

Cependant, dans ces statistiques, on trouve des noms d'athlètes n'ayant jamais été domiciliés dans notre canton, ni même parfois dans notre pays. Certains n'ont porté les couleurs de notre canton que le temps d'un interclubs. C'est le cas par exemple de Mohamed Boudifa qui, le 8 juillet 2003, à Lausanne, fonça en voiture sur des piétons, ce qui occasionna la mort de trois personnes.

Il est temps que la fédération valaisanne d'athlétisme revoit ses règlements.

**Mai 2014** : Dans le rapport annuel de l'athlétisme valaisan de 1993, on y trouve un tableau comparatif des cinq meilleurs « performers » sur diverses distances, de 1986 à 1993. Durant ces huit années, sur 5000 m, la moyenne des cinq meilleurs s'est située à sept reprises sous les 15 minutes. Par comparaison, ces cinq dernières années, il y eut tout au plus un seul coureur sous les 15 minutes. En 1992, la moyenne des cinq meilleurs marathoniens était de 2 h 20' 09'' !

**Février 2014** : L'éthiopienne Genzebe Dibaba, née en 1991, vient de frapper deux grands coups en ce début d'année en pulvérisant en moins d'une semaine les records du monde en salle du 1500 m (3' 55'' 17) et du 3000 m (8' 16'' 60). Genzebe pourrait bien être la première à venir titiller les vieux records du monde en plein air des chinoises Qu Yunka (3' 50'' 36 en 1993) et Wang Junxia (8' 06'' 11 en 1993), records établis dans des conditions plus que douteuses.

Genzebe est la sœur cadette de Ejegayehu et de Tirunesh.

**Août 2013** : Sierre-Zinal prône la lutte antidopage (c'est écrit sur le prospectus). En même temps, les organisateurs ont invité Elisa Desco, l'épouse de Marco De Gasperi, triple vainqueur de Sierre-Zinal et multiple champion du monde de la montagne. Elisa Desco avait été suspendue pendant deux ans pour dopage à l'EPO, après avoir subi un contrôle positif lors des championnats du monde de la montagne en 2009 (elle avait terminé 1ère). Dopage à l'EPO, ce n'est pas dû à une petite erreur dans la prise d'un médicament banal !

Elisa a gagné Sierre-Zinal le 11 août 2013. La course des Cinq 4000 prône-t-elle vraiment la lutte antidopage ?

Dans le Nouvelliste du 13 août 2012, De Gasperi disait ceci : « Je risque de revenir avec ma femme qui est une bonne coureuse. » et le NF avait ajouté entre parenthèses le fait qu'elle avait été contrôlée positive à l'EPO et suspendue 2 ans.

Résumons : victoire d'une athlète qui s'était dopée à l'EPO et forcément de gros doutes sur De Gasperi.

**Mai 2013** : Haile Gebreselassie, le plus illustre des coureurs à pied des 20 dernières années – il a notamment possédé les records du monde du 5000, du 10000, du semi-marathon et du marathon et obtenu plusieurs titres aux jeux olympiques et aux championnats du monde – vient de courir le Grand Prix de Berne, quelques jours avant ses 40 ans, dans l'indifférence des médias de suisse romande. Haile a gagné la course, avec plus de deux minutes et demie d'avance sur ses poursuivants, à moins d'une minute du record, sans être poussé à l'exploit ! Il est multiple champion olympique.

Voici ses meilleures performances :

800 : 1' 49'' 35

1500 : 3' 31'' 76

3000 : 7' 25'' 09

5000 : 12' 39'' 36

10'000 : 26' 22' 75

Semi : 58' 55''

Marathon : 2 h 03' 59''.